

ペアレント・トレーニング

勉強会開催のお知らせ

こんなことはありませんか？

怒ってばかり
になっちゃう…



困ったことしか
しない！



褒めるって
言われるけど…



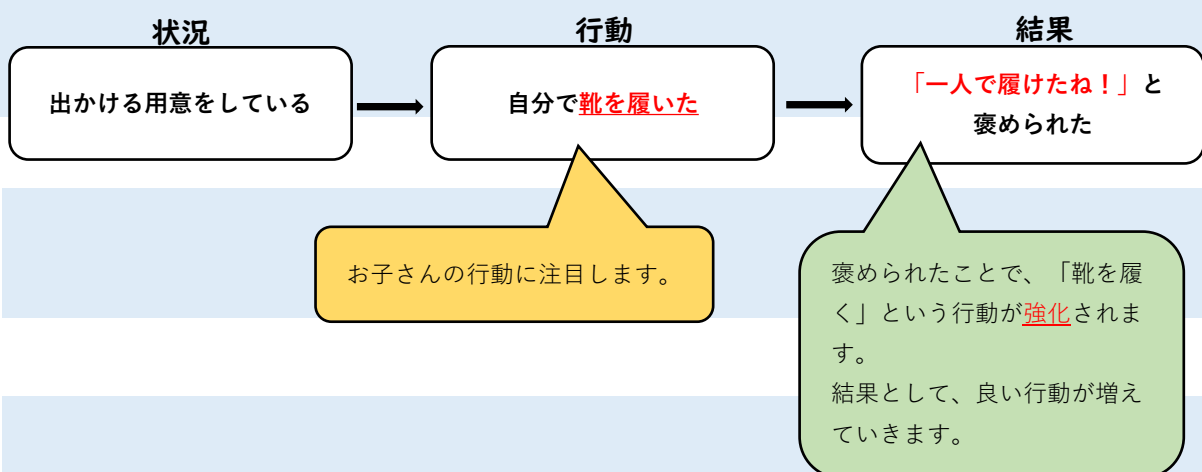
ペアレント・トレーニングで、お子さんとのかかわり方について勉強してみませんか？

「ペアレント・トレーニングってどんなもの？」

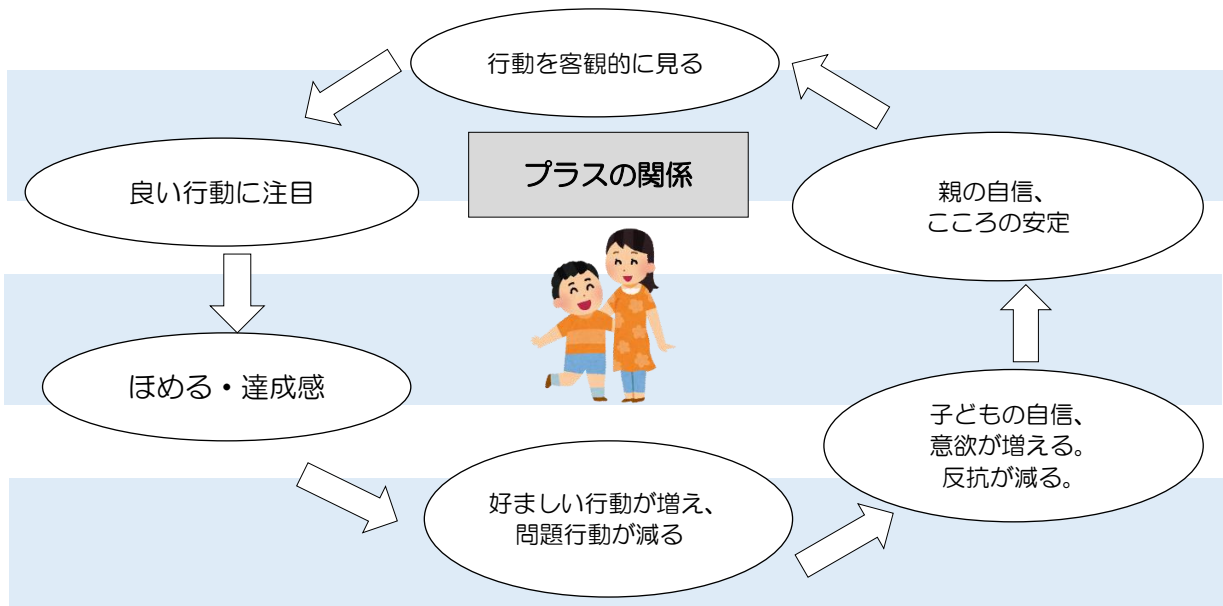


保護者の方が学習や実践を通して、「子育てを学ぶ」トレーニングです。
子どもの行動に対して、適切な対応方法が分かれば「育てにくさ」が和らぎ、
子育ての中での困惑が減少して、子どもの行動や親子関係により変化が生じます。

ペアレント・トレーニングでは、お子さんの**行動**を見ていきます。



良い行動に目を向けてほめることで良い行動が増えて、結果として親子関係をプラスの関係へと変わることへと繋がります。



対象となる方：

🌸 山城南圏域 (木津川市・精華町・笠置町・和束町・南山城村)の
年中児～小学2年生までのお子様の保護者の方

🌸 基本的にすべての回に参加できる方

実施回数：

🌸 月1回 (午前中の2時間)×5回 (終了の3か月後にフォローアップ1回)

参加費：

🌸 1回500円 ×5回 (+フォローアップ1回)

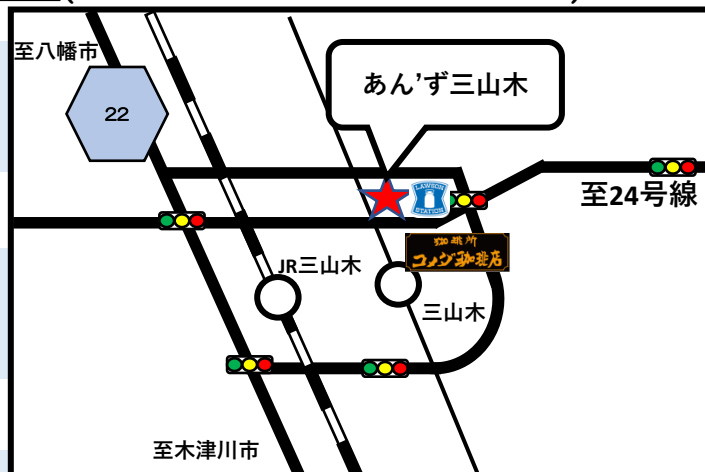
実施場所：

🌸 ケアホーム あん'ず三山木 (京田辺市三山木中央九丁目8番地8)

最寄駅：

近鉄京都線 三山木駅
 学研都市線 JR三山木駅

※あん'ず三山木に
 駐車場はありますので、
 お車でお越しになられる
 場合は、ご相談ください。



ペアレント・トレーニングの内容

1回目 オリエンテーション

自己紹介

学習① 子どもを理解する見方ってどんなこと？
ペアトレってどういうことをするの？

2回目 学習② 良い注目の仕方・行動を3つに分ける

3回目 学習③ 効果的な指示の出し方

4回目 学習④ 良くない行動を減らす

5回目 学習⑤ モチベーションを保つ

皆さんで、お話をしながら進めていきます。



〈お申込みの流れ〉

お申込み

社会福祉法人

京都ライフサポート協会

発達障害者山城南圏域支援センター

お申し込み・お問い合わせフォーム

からお申し込み

折り返し、
面談の日程調整のための
連絡をさせていただきます。

面談

お子様の状況やペアトレを申し込んでいただいた理由、困っていることなどをお伺いします。

ペアトレ実施

グループができ次第、実施日時を調整し、ペアトレを実施させていただきます。

お申込み・お問い合わせ

お申込み・お問い合わせは、発達障害者山城南圏域支援センターのホームページ下部にあります、[お申込み・お問い合わせフォーム](#)にご入力をお願いいたします。

ペアトレについて質問がありましたら、お気軽にお問い合わせください。

社会福祉法人 京都ライフサポート協会

発達障害者山城南圏域支援センター(しょうがい者生活支援センター「あん」)

担当：有本

TEL：0774-71-0706 / FAX：0774-71-0705