



ペアレント・トレーニング

ほめ方教室開催のお知らせ

こんなことはありませんか？

怒ってばかり
になっちゃう...



困ったことしか
しない！



褒めてって
言われるけど...



ペアレント・トレーニングに参加してみませんか？



保護者の方が学習や実践を通して、「ほめ方を学ぶ」トレーニングです。

良い行動に注目



ほめる！



いい行動が
増える！



ほめ方を工夫して、お子様の良い所をたくさん見つけましょう！

♪ ペアレント・トレーニングの内容びのご紹介 ♪

1回目 オリエンテーション

自己紹介

学習① 子どもを理解する見方ってどんなこと？
ペアトレってどういうことをするの？

皆さまとお話をしながら
進めていきます。

2回目 学習② 良い注目の仕方・行動を3つに分ける

3回目 学習③ 効果的な指示の出し方

4回目 学習④ 良くない行動を減らす

5回目 学習⑤ モチベーションを保つ

振り返り



対象となる方：

🌸 山城南圏域 (木津川市・精華町・笠置町・和束町・南山城村)の
年中児～小学2年生までのお子様の保護者の方

🌸 基本的にすべての回に参加できる方

実施回数：

🌸 月1回 (午前中の2時間)×5回 (終了の3か月後にフォローアップ1回)

参加費：

🌸 1回500円 ×5回 (+フォローアップ1回)

実施場所：

🌸 ケアホーム あん'ず三山木 (京田辺市三山木中央九丁目8番地8)

最寄駅：

近鉄京都線 三山木駅
学研都市線 JR三山木駅

※あん'ず三山木に駐車場もございますので、
お車でお越しになれる場合は、ご相談ください。



〈実施までの流れ〉



◎お申し込み先：

社会福祉法人京都ライフサポート協会 発達障害者山城南圏域支援センター
しょうがい者生活支援センター「あん」支所 HPの申し込みフォームからお願いいたします。
https://www.life.or.jp/center_yamashiro.html

◎事前面談では、お子様の状況やお困りのことをお伺いさせていただきます。

◎グループができ次第の実施となりますので、面談から実施までお待ちいただく可能性もあります。

ペアトレについて質問がありましたら、お気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ先：

社会福祉法人 京都ライフサポート協会 発達障害者山城南圏域支援センター
しょうがい者生活支援センター「あん」支所 担当：飯田

TEL：0774-71-0706 / FAX：0774-71-0705